

1. ΕΦΗΣΥΧΑΣΜΟΣ Η ΤΡΟΜΟΛΑΓΝΕΙΑ ;

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: ...04/09/2026 Ημ. Αποδελτίωσης: ...04/09/2026

Σελίδα: 44



Εφesusxασμός ή τρομολαγνεία;

Για ακόμη μία φορά, η δημόσια ενημέρωση για ένα θέμα υγείας κινδυνεύει να μετατραπεί από υπεύθυνη ενημέρωση σε κινδυνολογία. Όπως συνέβη και κατά την περίοδο της COVID-19, συχνά δημόσια πρόσωπα καλούνται να ενημερώσουν τους πολίτες για ζητήματα που απαιτούν βαθιά επιστημονική γνώση και προσεκτική αξιολόγηση των δεδομένων. Η λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νεύλου είναι υπαρκτό πρόβλημα δημόσιας υγείας, αλλά η σοβαρή νευρολογική προσβολή αποτελεί σπάνια επιπλοκή. Η μεγάλη πλειονότητα των ανθρώπων που μολύνονται δεν αναπτύσσει βαριά νόσο.

ΓΝΩΜΗ



ΤΟΥ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ Μ.
ΜΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον έχει ο μηχανισμός της νευρολογικής βλάβης. Δεν πρόκειται πάντοτε για μια απλή και άμεση καταστροφή των εγκεφαλικών κυττάρων από τον ίδιο τον ιό.

Στην παθολογία φαίνεται να συμμετέχει και η έντονη ανοσολογική και φλεγμονώδης αντίδραση του οργανισμού. Η ακριβής συμβολή των μηχανισμών αυτών ποικίλλει και αποτελεί αντικείμενο συνεχιζόμενης έρευνας.

Γιατί έχει σημασία αυτή η γνώση; Επειδή, όταν κατανοούμε καλύτερα τον μηχανισμό μιας επιπλοκής, μπορούμε να αναζητήσουμε στοχευμένες θεραπευτικές παρεμβάσεις. Μεταξύ των θεραπειών που έχουν μελετηθεί σε σοβαρές νευρολογικές εκδηλώσεις είναι και οι ενδοφλέβιες ανοσοσφαιρίνες (IVIg). Υπάρχουν κλινικές αναφορές και δεδομένα που δημιουργούν ενδιαφέρον για πιθανό όφελος σε επιλεγμένους ασθενείς. Ωστόσο, δεν πρέπει να παρουσιάζονται ως αποδεδειγμένη και καθιερωμένη θεραπεία για όλους τους ασθενείς με νευρολογική λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νεύλου.

Το μήνυμα, επομένως, πρέπει να είναι σαφές: ούτε εφesusxασμός ούτε τρομολαγνεία. Οι γιατροί που αντιμετωπίζουν τέτοιους ασθενείς οφείλουν να αναγνωρίζουν έγκαιρα τις σοβαρές νευρολογικές εκδηλώσεις και να αξιολογούν όλες τις διαθέσιμες θεραπευτικές επιλογές, με βάση την κλινική εικόνα και τα επιστημονικά δεδομένα.

Η υπεύθυνη ενημέρωση δεν δημιουργεί φόβο. Ενημερώνει, προειδοποιεί, και κυρίως δίνει στον γιατρό τα εργαλεία να αντιμετωπίσει έγκαιρα τον ασθενή. Για όποιον ενδιαφέρεται, μπορεί να διαβάσει το άρθρο: Karagianni P, Alexopoulos H, Sourdi A, Papadimitriou D, Dimitrakopoulos AN, Moutsopoulos HM. West Nile Virus infection triggering autoimmune encephalitis: Pathophysiological and therapeutic implications. Clin Immunol. 2019 Oct; 207:97-99. doi: 10.1016/j.clim.2019.07.007.